

BIEN VIEILLIR.

CHEZ VOUS !

Atelier : « Bouger mémoriser »
SERGINES – 2^{ème} semestre 2024

Contacts :

- Charlotte CAMUS, chargée de projets à la Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté (MFBFC)
 - ☎ : 07.86.46.37.88, ✉ : charlotte.camus@bfc.mutualite.fr

Lieu :

| Séances | Dates | Horaires | Professionnel |
|--|------------------------------------|-------------|----------------------------------|
| Séance 1 « Tests individuels et gymnastique mémoire » | Mardi 24 septembre 2024 | 14h00-16h00 | MFBFC Professionnel APA |
| Séance 2 « Gymnastique mémoire » | Mardi 1 ^{er} octobre 2024 | 14h00-15h30 | Professionnel APA |
| Séance 3 « Sophrologie » | Mardi 8 octobre 2024 | 14h00-15h30 | Professionnel APA Sophrologue |
| Séance 4 « Gymnastique mémoire » | Mardi 15 octobre 2024 | 14h00-15h30 | Professionnel APA |
| Séance 5 « Gymnastique mémoire » | Mardi 05 novembre 2024 | 14h00-15h30 | Professionnel APA |
| Séance 6 « Sophrologie » | Mardi 12 novembre 2024 | 14h00-15h30 | Sophrologue |
| Séance 7 « Tests individuels et gymnastique mémoire » | Mardi 19 novembre 2024 | 14h00-16h00 | MFBFC Professionnel APA |