

Défi Zéro Déchet clôture

MARS - JUIN
2024

Pour réduire ses déchets
en s'amusant !

Gâtinais en Bourgogne- Jovinien
La Vanne et Pays d'Othe - Yonne Nord



Camille Paillier - Eco Accompagnante

Chargée de mission
alimentation durable
et économie circulaire



EGAA
2024



Camille PAILLIER Eco Accompagnante

Démarche zéro Déchet
depuis 7 ans

Spécialités produits ménagers
/ lessive maison

Conseillère certifiée en
couches lavables

Guide composteur

Animatrice nature
et jardin pédagogique

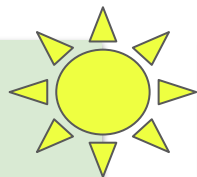
Mes Associations Zéro Déchet



....
et assimilés



Equipe projet



Chef de projet
Bergamote FERNANDEZ

Organisatrice / animatrice
Camille PAILLIER
(convergence des possibles)

Recrutement, Communication, Ressource
l'équipe du SDCY
syndicat des déchets
centre yonne

Massimo, Juliette, Aimee

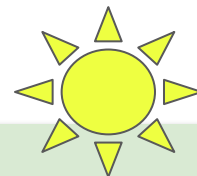
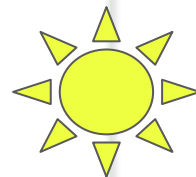
les Référents locaux

CCGB
Cassandra

CCYN
Alexandre et Marjory

CCJ
Manon

CCVPO
Marie Josée



les intervenants

Cosmétique fait maison
Jean Romain de JJ Cosmétique

Cuisine anti gaspi
Bénédicte du jardin de l'Erable

Compost malin
Vincent, Guide composteur

Réemploi et
éco-auto-rénovation
Benjamin Ferme d'Arblay

CCYN

**Rolla
Amandine
Anne et Yves
Anne et Nicolas
Vanessa**

CCGB

**Bernadette
Marie Therese
Famille Esope
Caroline et Pascal
Floriane
Patricia et Pierre**

Défi Zéro Déchet 2024

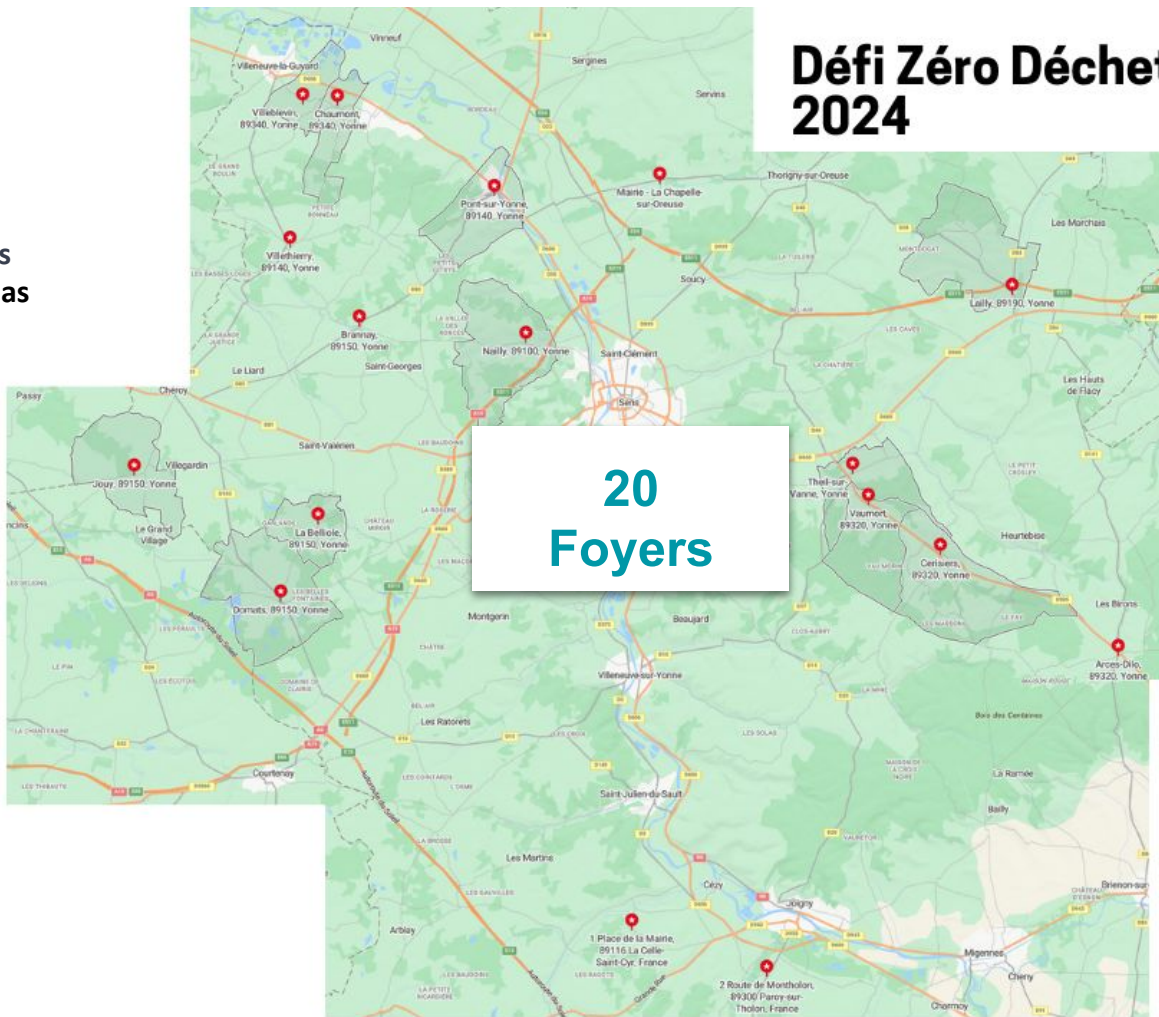
**20
Foyers**

CCVPO

**Bruno
Laura
Sandrine
Famille Cristalli
Virginie
Les B-B (Brelot-Billet)**

CCVJ

**Nathalie
Anaïs
Véronique**



Vanessa

Défi Zéro Déchet 2024

CCVPO

Les B-B (Brelot-Billet)

CCVJ

Véronique



Perte de 10%
(2 sur 20 foyers)



Participation de 66%
(max 99% min 18%)

le Défi Zéro Déchet - 4 mois, de Mars à Juin



...



Les Vertus du Zéro Déchet - *axe d'activation*



ENVIRONNEMENT



SANTÉ



PORTEFEUILLE

les 6 Thèmes du défi - *Zones d'enthousiasme*



1/ MES DÉCHETS

DESCRIPTION

Et si on commençait par les voir nos déchets !

Sur cette thématique l'objectif sera donc ...

NOMBRE DE DÉFIS

7

NOMBRE DE POINT TOTAL POSSIBLE

38



2/ HYGIÈNE & MÉNAGE

DESCRIPTION

—

NOMBRE DE DÉFIS

7

NOMBRE DE POINT TOTAL POSSIBLE

49



3/ CUISINE

DESCRIPTION

—

NOMBRE DE DÉFIS

9

NOMBRE DE POINT TOTAL POSSIBLE

61



4/ OBJETS DU QUOTIDIEN

DESCRIPTION

—

NOMBRE DE DÉFIS

9

NOMBRE DE POINT TOTAL POSSIBLE

72



5/ JARDIN & DÉCHETS VERTS

DESCRIPTION

—

NOMBRE DE DÉFIS

6

NOMBRE DE POINT TOTAL POSSIBLE

41



6/ LIMITES PLANÉTAIRES

DESCRIPTION

—

NOMBRE DE DÉFIS

8

NOMBRE DE POINT TOTAL POSSIBLE

36

71%

5 défis
en moyenne
sur 7

85%

6 défis
en moyenne
sur 7

75%

6 défis
en moyenne
sur 7

68%

6 défis
en moyenne
sur 9

60%

4 défis
en moyenne
sur 6

57%

5 défis
en moyenne
sur 8

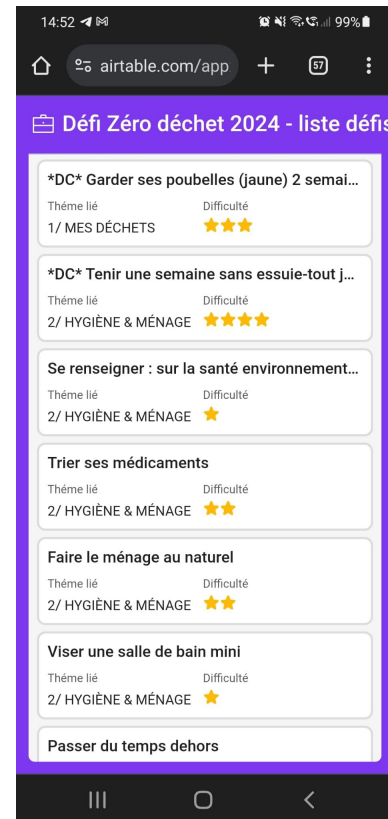
Les 6 catégories du défi - périmètre d'action

	%	m	tt
"Recherche et lecture"	68%	5	7
"Partage avec le groupe"	79%	3	4
"Action à la maison"	68%	11	16
"Action à l'extérieur"	75%	5	6
"Événement extérieur"	59%	3	5
"Quizz"	66%	3	4
"Atelier physique"	72%	3	4

MALUS	BONUS
pdt à usage unique (x6)	parler du défi à un voisin / collègue / amis (x1)
bouteille plastique (x6)	partager un des défis sur les réseaux (x1)
acheter des vêtements neufs (x3)	amener sa boîte chez un commerçant (x4)
acheter en ligne hors europe (x3)	renoncer à un achat / trouver une alternative (x 4)

Exemple defi : "Faire le ménage au naturel"

THÈME LIÉ		Quantité 7	✓ Somme 15				Somme 38	
✓ 1/ MES DÉCHETS								
1	Se renseigner : sur les déchets de son territoire	★	Terminé	Lectures et recherches	Immédiat	2	Valider	
2	On regarde ça de plus prêt ... avec un documentaire	★★	Terminé	Action à la maison	Immédiat	2	Valider	
3	*DC* Garder ses poubelles (jaune) 2 semaines	★★★	Terminé	Action à la maison	2 semaines	15	Valider	
4	Nettoyer son paysage - balade dépollution	★★★	Terminé	Evènement extérieur	En 2 temps	6	Valider	
5	Participer à une projection ou un atelier en groupe	★★★	Terminé	Evènement extérieur	En 2 temps	6	Valider	
6	Partager un écocoste déjà acquis avec le groupe	★	Terminé	Partage avec le groupe	Immédiat	2	Valider	
7	Quizz Flash - "mes déchets"	★★	Terminé	Quizz Flash	Flash	5	Valider	
THÈME LIÉ		Quantité 7	✓ Somme 17				Somme 49	
✓ 2/ HYGIÈNE & MÉNAGE								
8	Se renseigner : sur la santé environnementale	★	Terminé	Lectures et recherches	Immédiat	2	Valider	
9	Trier ses médicaments	★★	Terminé	Action à la maison	Immédiat	5	Valider	
10	*DC* Tenir une semaine sans essuie-tout jetable	★★★★	Terminé	Action à la maison	3 semaines	10	Valider	
11	Faire le ménage au naturel	★★	Terminé	Action à la maison	Immédiat	5	Valider	
12	Viser une salle de bain mini	★	Terminé	Partage avec le groupe	Immédiat	2	Valider	



4 mois d'animations

MARS

09 - Réunion de lancement

13 - Ouverture fichier

17 - Défi caché 1 (1s)

23 - Défi Caché 2 (2s)

30 - Quizz Flash déchet

AVRIL

06 - Atelier Cosmétique

21 - Défi caché 3 (3s)

27- Atelier Cuisine

MAI

11 - Quizz Flash cuisine

18 - ANNULE Atelier Brico

19 - Défi caché (4s)

21 - Quizz Fast fashion

JUIN

01- Forum du Gâtinais

04 - 8 derniers défis cachés

04 - Quizz Carbone

08 - Atelier Compost

23 - clôture du fichier

29 - Réunion de Clôture

Entretiens individuels
Diagnostic personnel

30 défis disponibles tout au long des 4 mois
6 thèmes / 6 catégories des Bonus / des malus

★ Atelier
Réemploi
20 Juillet

Mesure de la participation *pour 18 foyers*

3 niveaux de participation pour 106 points

- Participation aux ateliers 20 points
- Participation au fichier défis 46 points
- Participation sur le Whatsapp 40 points

	%	m	TT
Participation GLOBALE (sur 106pt)	66%	70	106
Participation WSP sur 20 (pas 0 / peu 5 / plutôt 10 / bcp 15 / passion 20)	56%	11	20
Participation défis et Fichier sur 46 (nombre de défi validé)	67%	31	46
Présence Atelier 40	71%	28	40

CONSTAT >> 4 profils de participations

- Foyers digitaux, joueurs et actifs sur le chat : 4
- Foyers rencontre physiques et aventure personnelle: 6
- Foyers multi modal et très motivés : 6
- Foyers qui ont suivi leur rythme : 2 (4)

Participations

Participation aux Ateliers

- Atelier Cosmétique CCG 16 foyers 26 personnes
- Atelier Cuisine CCVPO 15 foyers 22 personnes
- Atelier Compost CCYN 12 foyers 18 personnes
- Atelier Réemploi CCJ 10 foyers

Participation au Défi Longs / Défis caché

- Défi 1 ont validé
- Défi 2
- Défi 3
- Défi 4

	%	validé	sur
1 semaine sans essuie tout	94%	17	18
2 semaine sans sortir ses poubelles	83%	15	18
3 semaines sans supermarché	22%	4	18
4 semaines sans rien acheter de neuf	83%	15	18

Résultat par Territoire

	Territoires	nombre de foyers	nombre de défis	nombre de point	
	Communauté de commune du Jovinien	3	141	642	214
	Communauté de commune de Vannes et Pays d'Othe	5 (-1)	177	977	195
	Communauté de commune du Gâtinais en Bourgogne	5 (-1)	267	1 343	269
	Communauté de commune de l'Yonne Nord	5	199	971	194

784 défis réalisés, par tous, sur l'ensemble des 4 mois !

 Comment participer ?

 1. Quand je vois la quantité d'emballages que je produis :

 2. Pour moi, 3 semaines sans supermarchés c'est :

 3. Quand je fais le rangement de mes placards de cuisine:

 4. Face au défi de 4 semaines sans rien acheter de neuf :

 5. Mes gestes 0 déchet (1=compliqué/ 2=testé mais pas validé/ 3= validé n

 6. Quelle est votre astuce 0 déchet préférée ?

 7. Un mot pour résumer ce défi de 4 mois !

Témoignages Déchet

Virginie

Je dirais que depuis le début de notre challenge j'ai découvert que le **plastique était un réel problème en matière de recyclage**.

Et dire que j'avais bonne conscience en me disant c'est bon tu mets tous tes déchets plastiques dans la poubelle jaune et tout va être recyclé.

Et bien non avec tous les documentaires que j'ai pu voir **je comprends mieux l'enjeu de ce défi**.

Du coup lorsque je fais mes courses j'essaie de trouver des alternatives au plastique et depuis j'ai diminué le volume de mes sacs jaunes.

Je sais que j'ai encore du chemin à faire mais **j'avance pas à pas et je prends plaisir à le faire**.

Témoignages 3 semaines sans Supermarché

Anna

Surtout, je vois le supermarché autrement...

TOUT est emballé !!!

A la reprise des courses, j'ai acheté quasiment que des produits contenus dans du verre.

Rolla

Moi j'étais vraiment étonnée que les commerçants non seulement acceptent mais sont contents qu'on amène nos récipients.

Témoignages cuisine

J'ai travaillé sur mes stocks vidé mes placards et réfléchi sur le bon niveau a avoir entre thésaurisation et fond de roulement

👍👍 Sélectionnez une ou plusieurs options

☐ Oui ça fait du bien de faire le vide  4



☐ Oui c'était déjà acquis peu de stock  4



☐ Oui j'ai beaucoup de stock je peu tenir un siècle  5



☐ Non je n'ai pas de fond de cuisine, il faudrait que je travaille sur ça.  1



Témoignages rien de neuf

Anonyme

“J'ai refait l'acronyme de BISOU

Belle, Irrésistible, Sublime, Originale, Unique.

J'ai craqué. Et 1 malus pour moi.

C'est dur les vacances !”

*BISOUS : Besoin Semblable Origine Utilité

Témoignages Astuces

Anonyme

pic nic Pour moi ça ne va pas être un défi mais une corvée fastidieuse! Je déteste les pique-niques. Je ne sais pas si je vais le faire celui-ci 🤖. Bon en fait je me demande en quoi faire un pique nique est zéro déchet? Si on en fait pas on ne fait pas de déchets, non?

Marie Thé

J'utilise le savon de Marseille pour la vaisselle depuis longtemps et en suis satisfaite. La lessive au lierre est époustouflante aussi. Je redoutais de l'utiliser pour le linge fragile blanc ou clair Mais pour l'instant tout est impeccable.

Nathalie

Il y a quelque temps, je vous avais dit que j'étais passé au savon de Marseille pour la vaisselle. J'étais un peu septique. Et bien, je suis bluffée ! Ça marche bien!
Du coup, je suis motivée pour le défi salle de bain !
C'était ma petite fierté du jour.

Conclusion

Véronique

“(..) Cela a changé notre réflexion sur la protection de notre planète, sur notre façon de consommer... Belle expérience que je conseillerais à chacun d’inscrire dans son programme de vie.(..)”
(..)

Anonyme

“On se sent moins seul et plus légitime je donne des conseils et j’en parle plus facilement alors qu’avant je me sentais un peu une extraterrestre ”

Nathalie

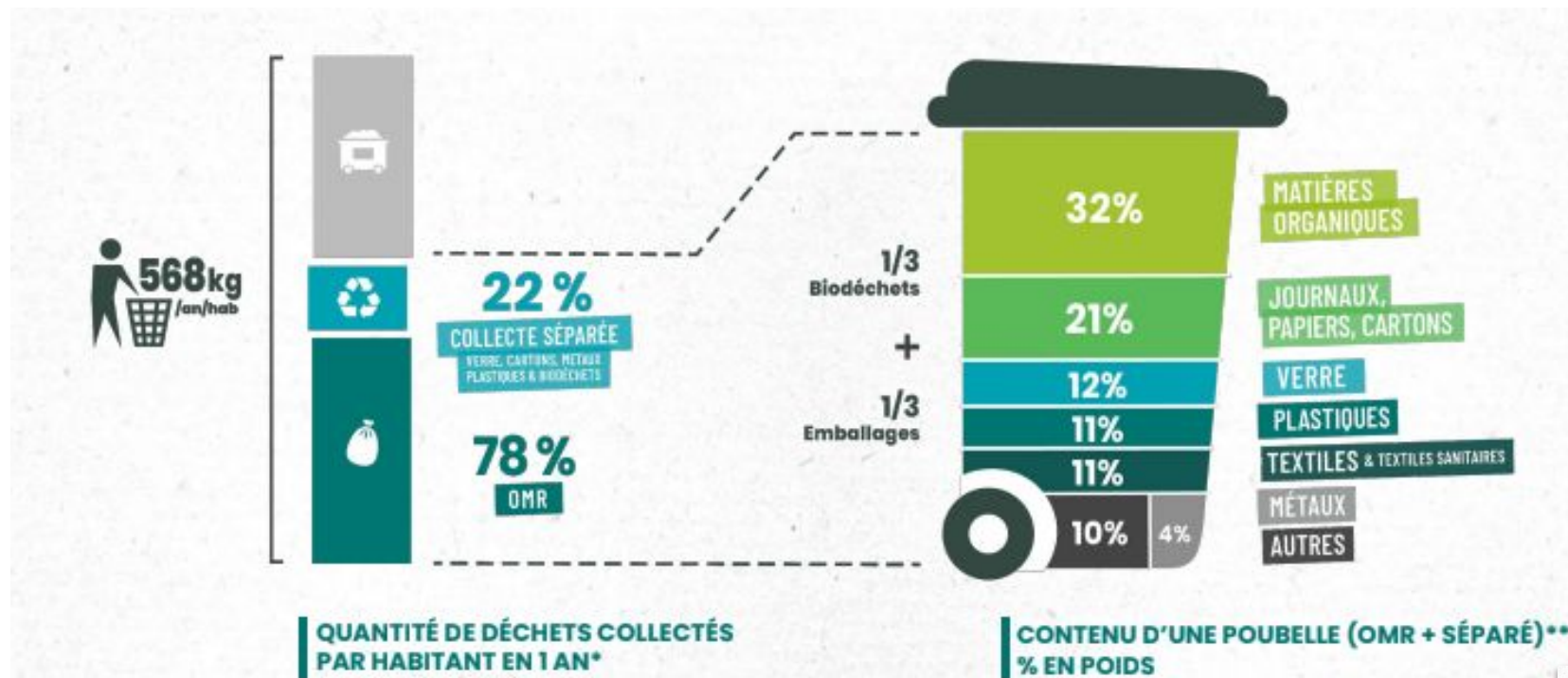
Ce défi, nos échanges, vos témoignages m'ont fait plus progresser en 2 mois que tout ce que j'ai pu faire jusqu'à présent.
Je suis super contente

Continuons toutes ces recherches et tous nos changements...c'est passionnant

Patricia

Annexes

Vite ça déborde !



* Source : ADEME, chiffres clés 2018, page 12, figure 6

** Source : ADEME, La composition des ordures ménagères en France, page 13, figure 2

La base du zéro déchet - les 5 R



REFUSER

Refuser ce dont on n'a pas besoin,
les objets à usage unique ou non-revalorisables

RÉDUIRE

N'acheter que les quantités nécessaires
Éviter le gaspillage (suremballage, nourriture)

RÉUTILISER

Privilégier les objets réutilisables
Louer, emprunter, acheter d'occasion, réparer, donner

RENDRE À LA TERRE

Composter la matière organique

RECYCLER

Recycler les objets et matières revalorisables



PLASTIQUE

La production mondiale en **croissance exponentielle**

- **2,3 millions de tonnes en 1950**
- 162 millions en 1993
- 448 millions en 2015

>> 8,3 milliards de tonnes de matières plastiques, depuis 1950

= 822 000 tours Eiffel ou 80 millions de baleines

>> 6,3 milliards de tonnes sont dès à présent devenues des déchets,

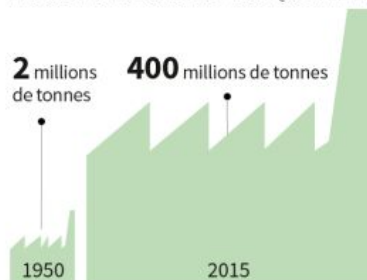
- 9 % ont été recyclés
- 12 % ont été incinérés,
- 79 % accumulés dans des décharges ou dans la nature

**40% jeté
après 1 seul
utilisation**

L'essor vertigineux du plastique

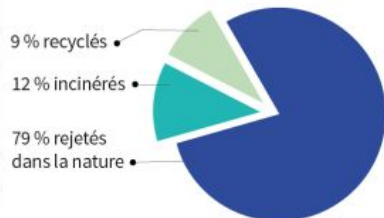
Explosion de la fabrication

PRODUCTION GLOBALE DE PLASTIQUE PAR AN



Un recyclage minime

LE DEVENIR DES DÉCHETS PLASTIQUES PAR TYPE DE TRAITEMENT DEPUIS 1980, EN %



Une pollution massive

TOTAL DES DÉCHETS PLASTIQUES ACCUMULÉS, EN MILLIARDS DE TONNES

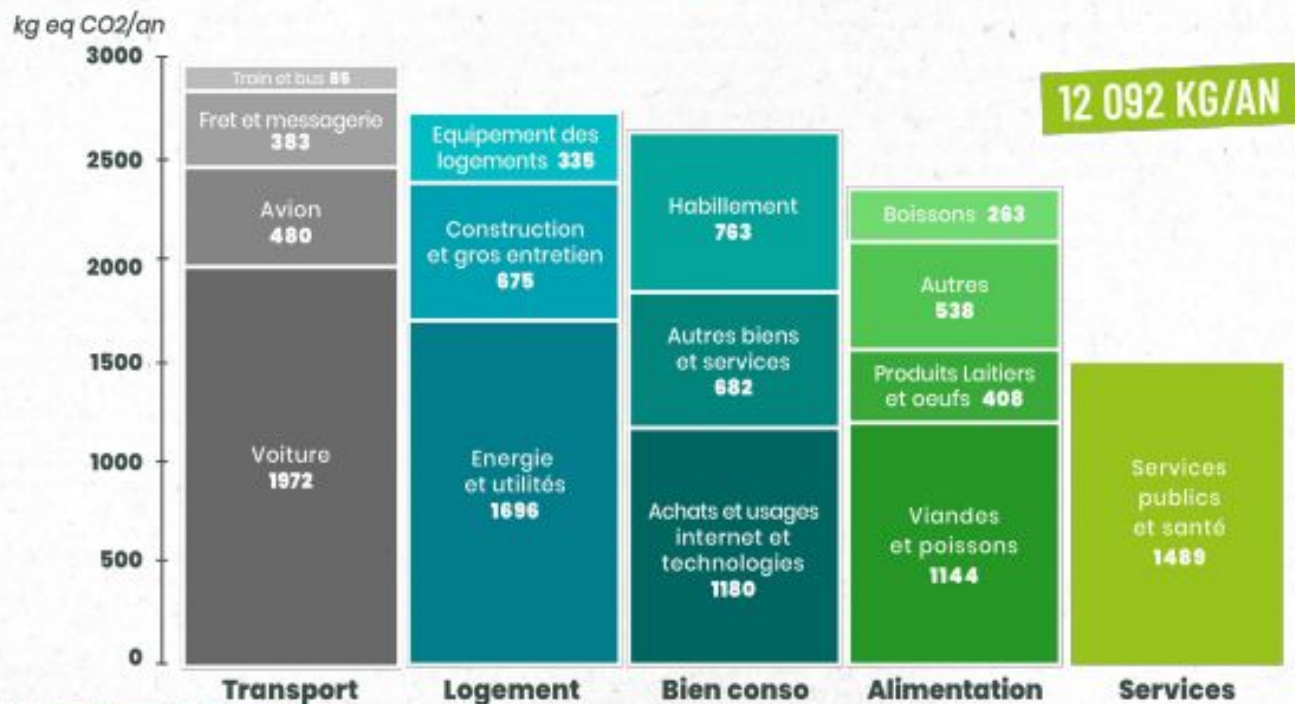


* projection

Sources : Eurekaalert, université de Géorgie

Au delà du zéro déchet :

L'empreinte carbone des Français



Source des chiffres : <http://ravisien.fr/?p=440>

